#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 791

##### Ф.И.О: Меньшова Татьяна Владимировна

Год рождения: 1985

Место жительства: Запорожье, ул. Украинская 4-32

Место работы: У.П.Ф.У. в Шевченковском р-не, гл. специалист

Находился на лечении с 04.06.13 по 17.06.13 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Миопия высокой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. НЦД по смешанному типу ПМК I СТ СН0. Беременность 1, 13 нед. ОСА.

Жалобы при поступлении на гипогликемические состояния 3-4р в нед. в различное время суток, боли в н/к, судороги, отеки ног.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2001г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. Ранее вводила Фармасулин Н, Фармасулин НNР. С 2005 переведена на Актрапид НМ, Протафан НМ. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-16 ед., п/о-12 ед., п/у- 12ед., Протафан НМ 22.00 – 26 ед. Гликемия –2,5-15,0 ммоль/л. НвАIс – 9,7 %(17.05). Последнее стац. лечение в 03.2013г. Боли в н/к в течение 5-6лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер в связи с беременностью для коррекции инсулинотерапии.

Данные лабораторных исследований.

05.06.13Общ. ан. крови Нв –134 г/л эритр –4,2 лейк –4,0 СОЭ – 14мм/час

э- 2% п- 3% с- 59% л- 27 % м-9 %

05.06.13Биохимия: СКФ –120,5 мл./мин., хол –5,7 тригл -1,2 ХСЛПВП -1,2 ХСЛПНП -3,9 Катер -3,8 мочевина –3,0 креатинин – 64 бил общ –12,9 бил пр – 3,7 тим – 1,46 АСТ – 0,18 АЛТ – 0,37 ммоль/л;

17.05.13Глик. гемоглобин – 9,7%

### 06.06.13Общ. ан. мочи уд вес 1011 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ум; эпит. перех. – ед в п/зр

10.06.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк -500 эритр - белок – отр

06.06.13Суточная глюкозурия – 2,33%; Суточная протеинурия – отр

##### 07.06.13Микроальбуминурия –20,1 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 05.06 | 2,6 | 6,9 | 10,0 | 6,2 | 8,7 |
| 06.06 2.00-6,8 |  |  |  |  |  |
| 07.06 | 9,3 | 9,2 | 9,7 | 7,6 |  |
| 09.06 | 11,5 | 12,8 | 4,4 | 4,4 | 3,0 |
| 11.06 | 9,2 | 13,4 | 10,1 | 2,9 |  |
| 12.06 |  |  |  | 4,7 |  |
| 13.06 | 11,3 | 7,7 | 3,3 |  |  |
| 14.06 | 9,5 |  | 6,9 |  |  |
| 16.06 | 5,4 |  |  |  |  |

Невропатолог: Дисметаболическая энцефалопатия I, астено-вегетативный с-м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма.

Окулист: VIS OD=0,1с кор 0,5 OS=0,1 с кор 0,5 ; ВГД OD= 19 OS=19

Глазное дно смориться на -7,0Р Гл. дно: Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия высокой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

04.06.13ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж низкий. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция полувертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

03.13Кардиолог: НЦД по смешанному типу ПМК I СТ СН0.

03.13Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

10.06.13Гинеколог: Беременность 1, 13 нед. ОСА.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, диклоберл, утрожестан, афлозин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились гипогликемические состояния. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, кардиолога , гинеколога по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з18-20- ед., п/о-12-14 ед., п/у- 8-10ед., Протафан НМ 22.00 20-22 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Рек. гинеколога: УЗИ плода в 22 нед в ЗОЦРФЦ, хофитол 1т 2-3р/д 10 дней, утрожестан 200 на ночь далее 3дня – 100, 6 дней –через день.
6. Конс. к.м.н. Евтеревой И.А. в роддоме №3.
7. Повторная госпитализация в сроке беременности 22-24 нед для коррекции инсулинотерапии.
8. Б/л серия. АБЖ № 503935 с 04.06.13 по 17.06.13. К труду 18.06.13г.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.